

Perfektes Licht – dann tickt die innere Uhr

Licht spielt für die Gesunderhaltung unserer Pferde eine große Rolle. Mittlerweile weiß man, dass auch moderne LED-Lichtsysteme unterstützend eingesetzt werden können.

Licht wird über die Augen wahrgenommen und kann positive Auswirkung auf chronobiologische Prozesse haben. Foto: Elisabeth Seif



Alois Gebauer von der Firma Loibas, die sich auf hoch-effiziente Lichtsysteme spezialisiert hat, erläutert, welche Vorteile eine gute Beleuchtung in Stall und Halle für das Wohlbefinden von Mensch und Tier hat.

Licht spielt in der Chronobiologie des Pferdes eine entscheidende Rolle. Meist stehen dabei die Themen Fertilität und Rossezyklus im Vordergrund. Macht Licht gesünder?

Heute weiß man, dass optimale Lichtverhältnisse Einfluss auf das Trainingsverhalten und das allgemeine Wohlbefinden des Pferdes haben. Licht hat also gesundheitsfördernde Aspekte, nicht zuletzt ist die Hormonproduktion lichtge-

steuert, auch Vitamin D wird durch die Einwirkung von blauem Licht gebildet – das übrigens gute LED-Leuchten ausstrahlen, ohne es sichtbar werden zu lassen! Lichttherapien helfen dem Menschen und können wirksam Depressionen gegensteuern. Licht ist lebensnotwendig, es hebt die Stimmung – auch bei unseren Pferden.

Neben der Lichtstärke ist es aber auch die Lichtfarbe, die entscheidenden Einfluss hat. So ist es das in den Morgen- und Mittagsstunden im Vollspektrum des Sonnenlichts vermehrt vertretene Blau, das den stärksten Effekt hat und unseren Körper richtiggehend belebt.

Die großen Vorteile von LED-Licht sind aber gerade das breite Farbspektrum und seine Wirkungsweise, die dem Sonnenlicht am ähnlichsten ist. Bisherige Energiesparlampen, Leuchtstoffröhren oder

Entladungslampen haben dieses Farbspektrum nicht. Sie machen zwar hell, aber wirken nicht oder kaum auf unsere Pferde und natürlich den Reiter/die Reiterin ein.

Macht LED-Licht müde Pferde munterer?

Vor allem wird durch gutes LED-Licht die Ausschüttung von Melatonin gebremst, und damit lässt dessen wichtigste Wirkung nach, nämlich, den Schlaf zu fördern, den Stoffwechsel zu verlangsamen und träge und müde zu machen. Wer Pferde aus einem dunklen Stall holt und das zu Zeiten, wenn die Melatonin-Ausschüttung bereits den Schlafmodus des Pferdes eingeleitet hat, wird nicht viel Freude beim Reiten haben...



Alois Gebauer ist begeisterter Westernreiter



An die Hallenbeleuchtung werden besondere Anforderungen gestellt, um sicheres und effektives Training zu allen Tages- und Jahreszeiten zu gewährleisten.



LED-Leuchten sorgen mit ihrem breiten Farbspektrum für gutes Licht im Stall.

Bei der optimalen Beleuchtung geht es darum, diese korrekt zu dimensionieren und sie dann auch den Pferden, Menschen auf der Reitanlage zur Verfügung zu stellen. Extrem wichtig ist es aber auch, natürliche Dunkelphasen bereitzustellen.

Welche Maßnahmen können ergriffen werden, um möglichst optimale Lichtverhältnisse im Stall und in der Reithalle zu gestalten?

Planung ist alles! Die Anforderungen an eine effektive LED-Lichtanlage sind: Wirtschaftlichkeit, Gleichmäßigkeit und Helligkeit.

Gleichmäßig müssen alle Reithallenbeleuchtungen sein. Wirtschaftlichkeit und Helligkeit stehen jedoch immer in einem leichten Widerspruch zueinander und müssen den Gegebenheiten angepasst werden. Die exakte Dimensionierung hängt allerdings von vielen Faktoren ab: Ist der Hallenboden hell? Welche Bande

hat die Halle? Wie hoch ist die Halle? Welche Disziplinen werden in der Halle geritten? Für die Beantwortung dieser und weiterer Fragen sind Beratung und Planung essenziell.

Welchen Vorteil haben moderne LED-Systeme?

LED-Leuchtmittel verbrauchen 80 % weniger Energie als Glühlampen. Sie enthalten kein giftiges Quecksilber und haben Betriebszeiten von etwa 50.000 Stunden. Neben den Stromkosten sinken auch die Servicekosten und – wegen des niedrigen Querschnitts der Leitungen – auch die Installationskosten.

Wichtig ist, bei LED-Leuchten auf die Qualität zu achten. Schlechte Leuchten können hochfrequent flackern, zu aggressives Licht tut Mensch und Tier nicht gut. Gutes Licht kann heute wirtschaftlich erzeugt und dadurch länger bereitgestellt werden. Dies hat ohne Zweifel einen positiven Einfluss auf das Wohlbefinden der Pferde.

LED LICHT
Schöner & Heller

LOI·BAS **MADE IN GERMANY**

08636 8079005 www.loibas.de

Worauf sollte bei der Ausleuchtung von Stall und Reithalle geachtet werden? Gibt es da Unterschiede?

In der Reithalle geht es darum, der Nutzung entsprechendes Licht zu erzeugen. Im Stall haben wir zum einen den Wohnraum der Tiere, zum anderen den Arbeitsplatz der Pfleger.

Auch der Anspruch an die Leuchten variiert. Stallbeleuchtung und Reithallenbeleuchtung sollten jedoch in Lichtfarbe und Helligkeit nicht zu stark voneinander abweichen.

Mit welchen Investitionskosten muss man rechnen?

Da sind einmal die Kosten für die LED-Leuchten, die insbesondere einen sehr guten LED-Treiber haben müssen, hochwertige LEDs und natürlich perfekte Kühlung. Baumarktleuchten sind in 8 m Höhe nicht zu empfehlen. Für Stallungen haben wir Aluminium LED-Leuchten mit perfekter Kühlung und hervorragendem LED-Treiber ab 99 Euro. Dazu erhalten Sie fünf Jahre Garantie.

Die Kosten sind so anzusetzen, wie es den Möglichkeiten entspricht. Man muss versuchen, die Dienstleistung „Licht“ auf der Anlage an den Mann zu bringen. Diese Dienstleistung wird heute von der Reiterschaft gerne in Anspruch genommen und auch bezahlt. Verschiedene Förderungen sind erhältlich, etwa durch die KfW.

Das Interview führte Friederike Fritz



WANTED: DIE NEUEN BÖCKMANN WESTERN MODELLE.



Reichlich Platz durch die geräumige, begebbare Westernsattelkammer.

In enger Zusammenarbeit mit erfahrenen Westernreitern entwickelt: das Portax- und Travellerprogramm. Speziell für die hohen Ansprüche von Westernpferden und Westernreitern. Mit vielen Ausstattungsdetails für optimalen Komfort und maximale Sicherheit – für 2 bis 4 Pferde.

Jetzt kostenlos Katalog anfordern: 04472 895-0.

Böckmann Fahrzeugwerke GmbH
49688 Lastrup www.boeckmann.com



VORREITER SEIT 1956